

## 令和6年度

## 柔道部

## 活動予定および活動実績

## 【上期】

| 4月  |     |    |      |
|-----|-----|----|------|
| 日付  | 曜日  | 予定 | 実績   |
| 1日  | (月) | 練習 | 2:00 |
| 2日  | (火) | 練習 | 2:00 |
| 3日  | (水) | 練習 | 2:00 |
| 4日  | (木) | 練習 | 2:00 |
| 5日  | (金) | 練習 | 2:00 |
| 6日  | (土) | 休み | 0:00 |
| 7日  | (日) | 休み | 0:00 |
| 8日  | (月) | 練習 | 2:00 |
| 9日  | (火) | 練習 | 2:00 |
| 10日 | (水) | 練習 | 1:45 |
| 11日 | (木) | 練習 | 1:45 |
| 12日 | (金) | 練習 | 2:00 |
| 13日 | (土) | 練習 | 4:00 |
| 14日 | (日) | 休み | 0:00 |
| 15日 | (月) | 練習 | 1:45 |
| 16日 | (火) | 練習 | 1:45 |
| 17日 | (水) | 練習 | 1:45 |
| 18日 | (木) | 練習 | 1:45 |
| 19日 | (金) | 練習 | 1:45 |
| 20日 | (土) | 練習 | 4:00 |
| 21日 | (日) | 休み | 0:00 |
| 22日 | (月) | 練習 | 1:45 |
| 23日 | (火) | 練習 | 1:45 |
| 24日 | (水) | 練習 | 1:45 |
| 25日 | (木) | 練習 | 1:45 |
| 26日 | (金) | 練習 | 1:45 |
| 27日 | (土) | 練習 | 4:00 |
| 28日 | (日) | 休み | 0:00 |
| 29日 | (月) | 練習 | 4:00 |
| 30日 | (火) | 練習 | 1:45 |
|     |     |    |      |

| 5月  |     |    |      |
|-----|-----|----|------|
| 日付  | 曜日  | 予定 | 実績   |
| 1日  | (水) | 練習 | 1:45 |
| 2日  | (木) | 練習 | 1:45 |
| 3日  | (金) | 休み | 0:00 |
| 4日  | (土) | 練習 | 2:00 |
| 5日  | (日) | 練習 | 2:00 |
| 6日  | (月) | 練習 | 2:00 |
| 7日  | (火) | 大会 | 8:30 |
| 8日  | (水) | 練習 | 1:45 |
| 9日  | (木) | 練習 | 1:45 |
| 10日 | (金) | 練習 | 1:45 |
| 11日 | (土) | 練習 | 4:00 |
| 12日 | (日) | 休み | 0:00 |
| 13日 | (月) | 休み | 0:00 |
| 14日 | (火) | 休み | 0:00 |
| 15日 | (水) | 休み | 0:00 |
| 16日 | (木) | 練習 | 3:00 |
| 17日 | (金) | 大会 | 8:30 |
| 18日 | (土) | 休み | 0:00 |
| 19日 | (日) | 休み | 0:00 |
| 20日 | (月) | 練習 | 3:30 |
| 21日 | (火) | 練習 | 1:45 |
| 22日 | (水) | 練習 | 1:45 |
| 23日 | (木) | 練習 | 1:45 |
| 24日 | (金) | 練習 | 1:45 |
| 25日 | (土) | 練習 | 4:00 |
| 26日 | (日) | 休み | 0:00 |
| 27日 | (月) | 練習 | 1:45 |
| 28日 | (火) | 練習 | 1:45 |
| 29日 | (水) | 練習 | 1:45 |
| 30日 | (木) | 練習 | 1:45 |
| 31日 | (金) | 練習 | 1:45 |

| 6月  |     |    |      |
|-----|-----|----|------|
| 日付  | 曜日  | 予定 | 実績   |
| 1日  | (土) | 練習 | 4:00 |
| 2日  | (日) | 休み | 0:00 |
| 3日  | (月) | 練習 | 1:45 |
| 4日  | (火) | 練習 | 1:45 |
| 5日  | (水) | 休み | 0:00 |
| 6日  | (木) | 練習 | 1:45 |
| 7日  | (金) | 練習 | 1:45 |
| 8日  | (土) | 練習 | 4:00 |
| 9日  | (日) | 休み | 0:00 |
| 10日 | (月) | 練習 | 1:45 |
| 11日 | (火) | 練習 | 1:45 |
| 12日 | (水) | 練習 | 1:45 |
| 13日 | (木) | 練習 | 1:45 |
| 14日 | (金) | 練習 | 1:45 |
| 15日 | (土) | 練習 | 4:00 |
| 16日 | (日) | 休み | 0:00 |
| 17日 | (月) | 練習 | 1:45 |
| 18日 | (火) | 練習 | 1:45 |
| 19日 | (水) | 練習 | 1:45 |
| 20日 | (木) | 練習 | 1:45 |
| 21日 | (金) | 練習 | 1:45 |
| 22日 | (土) | 練習 | 4:00 |
| 23日 | (日) | 休み | 0:00 |
| 24日 | (月) | 練習 | 1:45 |
| 25日 | (火) | 練習 | 1:45 |
| 26日 | (水) | 練習 | 1:45 |
| 27日 | (木) | 練習 | 1:45 |
| 28日 | (金) | 練習 | 1:45 |
| 29日 | (土) | 練習 | 4:00 |
| 30日 | (日) | 休み | 0:00 |
|     |     |    |      |

| 7月  |     |    |      |
|-----|-----|----|------|
| 日付  | 曜日  | 予定 | 実績   |
| 1日  | (月) | 休み | 0:00 |
| 2日  | (火) | 休み | 0:00 |
| 3日  | (水) | 休み | 0:00 |
| 4日  | (木) | 練習 | 3:00 |
| 5日  | (金) | 練習 | 1:45 |
| 6日  | (土) | 練習 | 4:00 |
| 7日  | (日) | 休み | 0:00 |
| 8日  | (月) | 練習 | 1:45 |
| 9日  | (火) | 練習 | 1:45 |
| 10日 | (水) | 練習 | 1:45 |
| 11日 | (木) | 練習 | 1:45 |
| 12日 | (金) | 練習 | 1:45 |
| 13日 | (土) | 練習 | 4:00 |
| 14日 | (日) | 休み | 0:00 |
| 15日 | (月) | 練習 | 4:00 |
| 16日 | (火) | 練習 | 1:45 |
| 17日 | (水) | 練習 | 1:45 |
| 18日 | (木) | 練習 | 1:45 |
| 19日 | (金) | 練習 | 2:00 |
| 20日 | (土) | 練習 | 4:00 |
| 21日 | (日) | 休み | 0:00 |
| 22日 | (月) | 練習 | 2:00 |
| 23日 | (火) | 練習 | 2:00 |
| 24日 | (水) | 練習 | 2:00 |
| 25日 | (木) | 練習 | 2:00 |
| 26日 | (金) | 練習 | 2:00 |
| 27日 | (土) | 練習 | 4:00 |
| 28日 | (日) | 休み | 0:00 |
| 29日 | (月) | 練習 | 2:00 |
| 30日 | (火) | 練習 | 2:00 |
| 31日 | (水) | 練習 | 2:00 |