

令和6年度

陸上競技部

活動予定および活動実績

【下期】

| 12月 |     |    |      |
|-----|-----|----|------|
| 日付  | 曜日  | 予定 | 実績   |
| 1日  | (日) | 休み | 0:00 |
| 2日  | (月) | 休み | 0:00 |
| 3日  | (火) | 休み | 0:00 |
| 4日  | (水) | 休み | 0:00 |
| 5日  | (木) | 休み | 0:00 |
| 6日  | (金) | 休み | 0:00 |
| 7日  | (土) | 休み | 0:00 |
| 8日  | (日) | 練習 | 5:45 |
| 9日  | (月) | 休み | 0:00 |
| 10日 | (火) | 練習 | 1:15 |
| 11日 | (水) | 休み | 0:00 |
| 12日 | (木) | 休み | 0:00 |
| 13日 | (金) | 練習 | 1:15 |
| 14日 | (土) | 休み | 0:00 |
| 15日 | (日) | 休み | 0:00 |
| 16日 | (月) | 練習 | 1:30 |
| 17日 | (火) | 練習 | 1:15 |
| 18日 | (水) | 練習 | 1:00 |
| 19日 | (木) | 休み | 0:00 |
| 20日 | (金) | 練習 | 1:15 |
| 21日 | (土) | 練習 | 4:00 |
| 22日 | (日) | 休み | 0:00 |
| 23日 | (月) | 練習 | 1:00 |
| 24日 | (火) | 休み | 0:00 |
| 25日 | (水) | 休み | 0:00 |
| 26日 | (木) | 練習 | 1:45 |
| 27日 | (金) | 練習 | 1:30 |
| 28日 | (土) | 休み | 0:00 |
| 29日 | (日) | 休み | 0:00 |
| 30日 | (月) | 休み | 0:00 |
| 31日 | (火) | 休み | 0:00 |

| 1月  |     |    |      |
|-----|-----|----|------|
| 日付  | 曜日  | 予定 | 実績   |
| 1日  | (水) | 休み | 0:00 |
| 2日  | (木) | 休み | 0:00 |
| 3日  | (金) | 休み | 0:00 |
| 4日  | (土) | 休み | 0:00 |
| 5日  | (日) | 休み | 0:00 |
| 6日  | (月) | 練習 | 1:45 |
| 7日  | (火) | 休み | 0:00 |
| 8日  | (水) | 練習 | 1:15 |
| 9日  | (木) | 休み | 0:00 |
| 10日 | (金) | 練習 | 1:15 |
| 11日 | (土) | 休み | 0:00 |
| 12日 | (日) | 休み | 0:00 |
| 13日 | (月) | 休み | 0:00 |
| 14日 | (火) | 練習 | 1:00 |
| 15日 | (水) | 練習 | 1:30 |
| 16日 | (木) | 休み | 0:00 |
| 17日 | (金) | 練習 | 1:15 |
| 18日 | (土) | 休み | 0:00 |
| 19日 | (日) | 休み | 0:00 |
| 20日 | (月) | 練習 | 1:00 |
| 21日 | (火) | 休み | 0:00 |
| 22日 | (水) | 練習 | 1:15 |
| 23日 | (木) | 休み | 0:00 |
| 24日 | (金) | 練習 | 0:00 |
| 25日 | (土) | 休み | 0:00 |
| 26日 | (日) | 休み | 0:00 |
| 27日 | (月) | 休み | 0:00 |
| 28日 | (火) | 休み | 0:00 |
| 29日 | (水) | 休み | 0:00 |
| 30日 | (木) | 休み | 0:00 |
| 31日 | (金) | 休み | 0:00 |

| 2月  |     |       |      |
|-----|-----|-------|------|
| 日付  | 曜日  | 予定    | 実績   |
| 1日  | (土) | 休み    | 0:00 |
| 2日  | (日) | 休み    | 0:00 |
| 3日  | (月) | 休み    | 0:00 |
| 4日  | (火) | 休み    | 0:00 |
| 5日  | (水) | 休み    | 0:00 |
| 6日  | (木) | 休み    | 0:00 |
| 7日  | (金) | 休み    | 0:00 |
| 8日  | (土) | 休み    | 0:00 |
| 9日  | (日) | 休み    | 0:00 |
| 10日 | (月) | 休み    | 0:00 |
| 11日 | (火) | 休み    | 0:00 |
| 12日 | (水) | 練習    | 1:15 |
| 13日 | (木) | 休み    | 0:00 |
| 14日 | (金) | 練習    | 1:30 |
| 15日 | (土) | 休み    | 0:00 |
| 16日 | (日) | 休み    | 0:00 |
| 17日 | (月) | 休み    | 0:00 |
| 18日 | (火) | 練習    | 1:45 |
| 19日 | (水) | 練習    | 1:30 |
| 20日 | (木) | 休み    | 0:00 |
| 21日 | (金) | 練習    | 1:15 |
| 22日 | (土) | 休み    | 0:00 |
| 23日 | (日) | 休み    | 0:00 |
| 24日 | (月) | 休み    | 0:00 |
| 25日 | (火) | 休み    | 0:00 |
| 26日 | (水) | 休み    | 0:00 |
| 27日 | (木) | 休み    | 0:00 |
| 28日 | (金) | 休み    | 0:00 |
|     |     |       | 0:00 |
|     |     |       |      |
|     |     | #REF! | REF! |

| 3月  |     |    |      |
|-----|-----|----|------|
| 日付  | 曜日  | 予定 | 実績   |
| 1日  | (土) | 休み | 0:00 |
| 2日  | (日) | 練習 | 0:00 |
| 3日  | (月) | 休み | 0:00 |
| 4日  | (火) | 休み | 0:00 |
| 5日  | (水) | 休み | 0:00 |
| 6日  | (木) | 休み | 0:00 |
| 7日  | (金) | 練習 | 0:00 |
| 8日  | (土) | 練習 | 0:00 |
| 9日  | (日) | 休み | 0:00 |
| 10日 | (月) | 練習 | 0:00 |
| 11日 | (火) | 休み | 0:00 |
| 12日 | (水) | 練習 | 0:00 |
| 13日 | (木) | 休み | 0:00 |
| 14日 | (金) | 練習 | 0:00 |
| 15日 | (土) | 練習 | 0:00 |
| 16日 | (日) | 休み | 0:00 |
| 17日 | (月) | 練習 | 0:00 |
| 18日 | (火) | 練習 | 0:00 |
| 19日 | (水) | 練習 | 0:00 |
| 20日 | (木) | 休み | 0:00 |
| 21日 | (金) | 練習 | 0:00 |
| 22日 | (土) | 練習 | 0:00 |
| 23日 | (日) | 休み | 0:00 |
| 24日 | (月) | 練習 | 0:00 |
| 25日 | (火) | 練習 | 0:00 |
| 26日 | (水) | 練習 | 0:00 |
| 27日 | (木) | 休み | 0:00 |
| 28日 | (金) | 練習 | 0:00 |
| 29日 | (土) | 練習 | 0:00 |
| 30日 | (日) | 休み | 0:00 |
| 31日 | (月) | 練習 | 0:00 |